

Gestartet wird in der Nähe des Landhofes Neu Wulmstorf.

Es geht zunächst einen Waldweg hinab, der sich nach kurzer Zeit aufteilt. Hier geht es nach rechts in Richtung Weide und der Weg führt in einen Trailpfad.

Am Ende dieses Weges geht es nach links und sofort dahinter nach halb rechts in einen breiten Waldweg. Diesen läuft man bis zum Ende (rechter Hand steht ein Zaun an der T-Kreuzung) und biegt eben dort links ab.

Den Teich, den man kurz danach und insgesamt ca. 1,2 km erreicht, lässt man rechts liegen, d.h. man nimmt den linken Weg in Richtung Bank und auffälligem Mülleimer.

Hinter dem Teich geht es hoch und nach links und gleich wieder rechts weiter geradeaus.

Nach ca. 1,5 km kommt eine Gabelung, an der man sich rechts hält, dann geht es länger geradeaus.

Nach 1,7 km hält man sich an der nächsten, ein wenig unscheinbaren Gabelung rechts, um dann nach ein paar Metern nach links abzubiegen. (Wer die ein wenig unscheinbare Gabelung verpasst, läuft dennoch bei nächster Gelegenheit rechts und ist eben ein paar Meter weiter unterwegs, bis er links abbiegt).

Wiederum ein paar Meter später geht es bergab in die Kieskuhle (etwa KM 2,0). Hier hält man sich zunächst ganz rechts. Hinter dem See, den man links erblickt öffnet sich ein großer Platz, den man überquert. Man biegt somit hinter dem See links ab.

Am Ende des großen Platzes (KM 2,3) geht es rechts einen kleinen, anfangs sandigen Anstieg hoch und man trifft an der Spitze des Anstieges auf einen größeren Weg, den man geradeaus überquert.

Ab hier geht es immer geradeaus (auch über einen zweiten großen Weg - zwei Steine kündigen bei KM 2,3 diese Kreuzung an -) bis man nach ca. 3,0 km links an einer Kreuzung abbiegt.

Diesen Weg geht es immer geradeaus (auch über die einzige Kreuzung bei KM 3,2) und leicht ansteigend bis nach Ketzendorf hoch.

Ketzendorf erreicht man bei ca. KM 3,5. HINTER der Pferdekoppel linker Hand biegt man links ab auf den asphaltierten Weg, der leicht ansteigend Richtung Westen führt.

Bei KM 4,7 trifft man auf eine Kreuzung, die man gerade überquert.

An der nächsten Abbiegung (ca. KM 5,3) biegt man links ab und es geht bergab in das Ziel, welches man nach Runde 1 in 6,147 km erreicht.